



RIO ABIERTO  
FRANCE

## FORMATION RIO ABIERTO

TECHNIQUES PSYCHOCORPORELLES  
DYNAMIQUES-ACTIVES-INTÉGRATIVES  
POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'ÊTRE HUMAIN

Mouvement et Transformation, Rio Abierto France

Movimiento y Transformación, Río Abierto México



RIO ABIERTO  
FRANCE

A propos .....	2
Organisation générale de la formation .....	4
Objectifs de la formation .....	5
Principes basiques du système .....	6
<i>Les principes fondamentaux</i> .....	6
<i>Les 3 axes de developpement</i> .....	7
- <i>Le travail sur soi</i> .....	7
- <i>Le mouvement vital expressif</i> .....	8
- <i>Le massage Rio Abierto</i> .....	9
<i>Les centres d'énergie et leur relation avec les     meridiens</i> .....	10
Conclusion .....	11
Contact .....	11

## AVANT PROPOS

“ Nous considérons que nous sommes, les êtres humains adultes, encore loin d'avoir atteint la plénitude de notre développement. Que la majorité de nos maladies ou difficultés sont des signes de crise de croissance [...]. Dans chaque maladie ou problème qui se présente à nous, nous pouvons trouver le chemin vers une nouvelle compréhension et apprentissage de nous-même. Ce qui nous amène nécessairement à la guérison, ou, la résolution de la difficulté.[...]. ”

*Alicia Zappi, directrice et fondatrice de Movimiento y Transformacion, Rio Abierto Mexico.*



À partir de cette vision de l'être humain, la formation Rio Abierto est, dans son aspect le plus important, un processus personnel de transformation et de connaissance de soi. Notre perception de la croissance et de l'apprentissage se base sur la notion d'aider tout en s'aidant soi-même. L'élève apprend les techniques de notre système en les appliquant d'abord à soi-même.

Le système Rio Abierto offre une solide formation dans diverses techniques psychocorporelles et propose l'exploration de son propre potentiel créatif en tant qu'outil principal pour chaque futur instructeur.

Cette formation est dirigée vers des personnes liées aux domaines de la santé (psychologues, médecins, infirmiers, thérapeutes...), éducatifs (professeurs, pédagogues,...), de l'art, la communication et toute personne désirant améliorer sa vie.

Les diplômés peuvent travailler dans les domaines de la prévention et la promotion de la santé ainsi que dans les domaines éducatif, artistique, récréatif et thérapeutiques en tant que coordinateur de groupes en appliquant les techniques d'intégration psychocorporelles et d'expression créative.



# ORGANISATION GENERALE DE LA FORMATION

**Durée totale** : 3 ans (+ 100 heures de pratique et une année de supervision après la certification)

**Durée annuelle** : 26 jours de formation.  
Soit 8 sessions / an + 2 séminaires théorique + 2 sessions individuelles.

**Lieux de formation** : Bacconet, Saint-sauveur-en-diois, Drôme,  
(3h40 en train de Paris, 1h45 de Lyon, 2h30 de Marseille)

**Equipe dirigeante** : Maud D'Angelo, formation, coordination et direction de Rio Abierto France, et Alicia Zappi (Rio Abierto Mexique).  
+ invité international : Pedro Gonzalez Rojas de Rio Abierto Madrid

**Coût de la formation** : 3240€ /année de formation  
(Tarif réduit possible sur dossier- après inscription)

**Certification** : À la fin de la formation un Certificat est délivré.  
Il est reconnu par les organismes Movimiento y Transformación,  
Río Abierto México, et Rio Abierto International.

Il habilite à travailler avec ce système de techniques  
psycho-corporelles dans le monde.

Année 1  
2023-2024

du 5 au 8 octobre 2023  
du 17 au 19 novembre 2023  
du 7 au 9 décembre 2023

du 2 au 4 février 2024  
du 14 au 17 mars 2024  
du 26 au 28 avril 2024  
du 14 au 16 juin 2024  
du 23 au 25 août 2024

**CALENDRIER**

2023 / 2026

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

### **Depuis la vision psychocorporelle**

Reconnaître et élaborer ses propres blocages corporels, émotionnels et mentaux tout en étendant cette expérience de développement jusqu'au niveau transpersonnel de l'Être.

### **Depuis la vision transpersonnelle et écologique des êtres humains**

Développer et actualiser ses propres potentialités au travers de l'application des outils de l'école Rio Abierto : anatomie du mouvement, médecine chinoise, psychologie, psychodrame.

### **En tant qu'instructeur en Mouvement Vital Expressif**

Acquérir les outils et techniques, ainsi que la connaissance théorique nécessaire, pour piloter avec compétence des sessions individuelles (le massage Rio Abierto) et des séances collectives (facilitateur en groupes de développement).



# PRINCIPES BASIQUES DU SYSTEME PSYCHOCORPOREL POUR LE DEVELOPPEMENT HUMAIN

Les paramètres fondamentaux du système Rio Abierto

- 🌀 L'observation de soi
- 🌀 Le souvenir de soi
- 🌀 Transiter par les 3 plastiques : apollinienne, dionysiaque et orientaliste
- 🌀 L'indépendance des centres énergétiques
- 🌀 L'alignement des centres énergétiques
- 🌀 La synchronisation des centres
- 🌀 L'oubli de soi

Ces paramètres impliquent en même temps une attention envers les aspects psychologiques, physiques et énergétiques. Nous les adoptons comme guide initial de connaissance de soi et de développement de notre conscience.





## LES 3 AXES DE DEVELOPPEMENT

### LE TRAVAIL SUR SOI

Nous travaillons en intégrant et en élaborant, depuis l'aspect psychocorporel et l'élaboration psycho-émotionnelle, les changements que vit l'élève dans sa vie. Ceci en expérimentant les outils de travail avec lesquels il pourra ensuite accompagner les autres. Il s'agit d'un processus personnel de transformation et de connaissance de soi.







RIO ABIERTO  
FRANCE

## LE MOUVEMENT VITAL EXPRESSIF

Nous le pratiquons principalement dans un cours de mouvement corporel, en cercle, en utilisant la musique, le corps, la respiration et la voix, sous la direction d'un/e praticien/ne diplômé/e dans notre système. Le groupe entre petit à petit dans une dynamique qui génère une spirale énergétique propice à la libération des émotions et du trop plein accumulé dans le corps dans la vie quotidienne et sédentaire.

Il fait appel à la force des éléments présents dans la Nature.

A travers le Mouvement Vital Expressif se synthétisent beaucoup des principes et concepts de notre vision particulière de l'aspect psychocorporel qui s'assimilent par l'expérience de leur nature énergétique et expressive.

La plastique et son corollaire psycho-émotionnel,  
Les centres énergétiques et leur relation psycho-émotionnelle,  
L'intégration des contenus émotionnels, son expression et incarnation,  
Les lignes énergétiques de décharge et de nutrition dans l'organisme,  
La reconnaissance ostéo-articulaire,  
La respiration,  
La méditation active et passive, entre autres.

mouvement et transformation

RIO ABIERTO  
FRANCE

## LE MASSAGE RIO ABIERTO

Mouvement et Transformation développe depuis 40 ans sa propre technique de massage .

Au début de la formation, nous explorons les techniques de massage circulatoire. Puis une évolution s'opère, à différents niveaux, avec l'expérience et l'approfondissement dans son application.

Les massages Rio Abierto relâchent les tensions, mobilisent et libèrent les blocages physiques; ils corrigent les problèmes articulaires, respiratoires et organiques.

Il sont propices à l'élaboration et l'intégration des contenus émotionnels. A l'huile, au toucher généreux et franc, ils reconnectent le corps et l'être pour retrouver une unité.





RIO ABIERTO  
FRANCE

## LES CENTRES D'ÉNERGIE ET LEUR RELATION AVEC LES MERIDIENS

Nous aurons besoin d'approfondir la compréhension des centres d'énergie et des méridiens d'acupuncture correspondant à chacun.

Rio Abierto reprend ces concepts qui viennent des cultures orientales, coïncidant avec la culture des origines du continent américain, et développe le mouvement, l'expression et le massage à partir de ceux-ci.



Il est important de mentionner que, « dans la forme transmise de la connaissance de Rio Abierto, notre approche au mouvement et au massage, est en étroite relation avec la vision indigène américaine du monde;



RIO ABIERTO  
FRANCE

## CONCLUSION



la formation de nouveaux/elles praticien/nés de Rio Abierto se fait par l'expérience et intègre des bases théoriques. A la toute fin de la formation, nous réalisons un travail sur l'acquisition de la cohérence éthique entre la pensée, le sentiment et l'action, c'est-à-dire sur l'éthique et le comportement des instructeurs.



## CONTACT

MAUD D'ANGELO  
73 GRANDE RUE, 26340 SAILLANS  
mauddd@gmail.com  
06 59 37 47 19  
WWW.RIOABIERTO.FR