



FORMATION EN TECHNIQUES PSYCHOCORPORELLES POUR LE DEVELOPPEMENT HUMAIN

RIO ABIERTO

Movimiento y Transformación, Río Abierto México

Mouvement et Transformation, Rio Abierto France



« Nous considérons que nous sommes, les êtres humains adultes, encore loin d'avoir atteint la plénitude de notre développement. Que la majorité de nos maladies ou difficultés sont des signes de crise de croissance [...].

Dans chaque maladie ou problème qui se présente à nous, nous pouvons trouver le chemin vers une nouvelle compréhension et apprentissage de nous-même. Ce qui nous amène nécessairement à la guérison, ou, la résolution de la difficulté. [...] »

Alicia Zappi - Directrice Movimiento y transformacion,
Rio Abierto Mexico

A partir de cette vision de l'être humain, la formation Rio Abierto est, dans son aspect le plus important, un *processus personnel de transformation et de connaissance de soi*.

Notre perception de la croissance et de l'apprentissage se base sur la *notion d'aider tout en s'aidant soi-même*. L'élève apprend les techniques de notre système en les appliquant d'abord à soi-même.



Le système Rio Abierto offre une solide formation dans diverses techniques psychocorporelles et propose *l'exploration de son propre potentiel créatif* en tant qu'outil principal pour chaque futur instructeur. Cette formation est dirigée aux personnes liées aux domaines de la santé (psychologues, médecins, infirmiers, thérapeutes...), éducatifs (professeurs, pédagogues,...), de l'art, la communication et *toute personne qui veut améliorer sa vie*.

Les diplômés peuvent travailler dans les domaines de la prévention et la promotion de la santé ainsi que dans les domaines éducatif, artistique, récréatif et thérapeutiques en tant que coordinateur de groupes en appliquant les *techniques d'intégration psychocorporelles* et d'expression créative.



ORGANISATION GENERALE DE LA FORMATION

Durée totale : 3 ans auxquels s'ajoutent 100 heures de pratique.

Durée annuelle : 26 jours de formation + 1 séminaire théorique + 2 sessions individuelles.

Rythme : 1 session / mois 1/2 soit 8 sessions / an.

Lieu : Gigors et Lozeron (près de Crest), Drôme , Sud-est de la France. [Www.charousse.fr](http://www.charousse.fr)

Equipe dirigeante : Maud d'Angelo & Alicia Zappi (Mexique).

Coût de la formation : 3000€ / an, 1000 € / module, possibilité de paiement en mensualité

Certification :

A la fin de la formation un Certificat est délivré. Il est reconnu par l'organisme *Movimiento y Transformación, Río Abierto México*, et Rio Abierto Internationale. Il habilite à travailler avec ce Système de Techniques Psychocorporelles.

Calendrier :

Les jours de formation 2017/2018 :

16 au 19 mars

28 au 30 avril

9 au 11 juin

25 au 27 août

21 au 24 septembre

3 au 5 novembre

8 au 10 décembre

19 au 21 janvier

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Depuis la vision psychocorporelle, *reconnaître et élaborer ses propres blocages corporels, émotionnels et mentaux* tout en étendant cette expérience de développement jusqu'au niveau transpersonnel de l'Être.

Depuis la vision transpersonnelle et écologique des êtres humains, *développer et actualiser ses propres potentialités* au travers de l'application des outils de l'école Rio Abierto : anatomie du mouvement, médecine chinoise, psychologie, psychodrame.

En tant qu'instructeur en Mouvement Vital Expressif, acquérir les outils et techniques, ainsi que la connaissance théorique nécessaire, pour piloter avec compétence des *sessions individuelles* (le massage Rio Abierto) et des *séances collectives* (facilitateur en groupes de développement).

PRINCIPES BASIQUES DU SYSTEME PSYCHOCORPOREL POUR LE DEVELOPPEMENT HUMAIN

I. Les paramètres fondamentaux du système Rio Abierto

- *L'observation de soi*
- *Le souvenir de soi*
- *Transiter par les 3 plastiques : apollinienne, dionysiaque et orientaliste*
- *L'indépendance des centres énergétiques*
- *L'alignement des centres énergétiques*
- *La synchronisation des centres*
- *L'oubli de soi*

Ces paramètres impliquent en même temps une attention envers les aspects psychologiques, physiques et énergétiques. Nous les adoptons comme guide initial de connaissance de soi et de développement de notre conscience.

II. Les 3 axes de développement

Le travail sur soi

Nous travaillons en intégrant et en élaborant, depuis l'aspect psychocorporel et l'élaboration psycho-émotionnelle, les changements que vit l'élève dans sa vie. Ceci en expérimentant les outils de travail avec lesquels il pourra ensuite aider les autres. Il s'agit d'un *processus personnel de transformation et de connaissance de soi*.

Le Mouvement Vital Expressif

Nous le pratiquons principalement dans un cours de mouvement corporel, en cercle, en utilisant la musique, le corps, la respiration et la voix et sous la direction d'un/e praticien/ne diplômé/e dans notre système. Le groupe entre petit à petit dans une dynamique qui génère une spirale énergétique propice à la libération des émotions et du trop plein accumulé dans le corps dans la vie quotidienne et sédentaire. Il fait appel à la force des éléments présents dans la Nature.

A travers le Mouvement Vital Expressif se synthétisent beaucoup des principes et concepts de notre vision particulière de l'aspect psychocorporel qui s'assimilent par l'expérience de leur nature énergétique et expressive :

- La plastique et son corollaire psycho-émotionnel,
- Les centres énergétiques et leur relation psycho-émotionnelle,
- L'intégration des contenus émotionnels, son expression et incarnation,
- Les lignes énergétiques de décharge et de nutrition dans l'organisme,
- La reconnaissance ostéo-articulaire,
- La respiration,
- La méditation active et passive, entre autres.



Le Massage Rio Abierto

Mouvement et Transformation développe depuis 40 ans sa propre technique de massage .

Au début de la formation, nous explorons les techniques de *massage circulatoire*. Puis une évolution s'opère, à différents niveaux, avec l'expérience et l'approfondissement dans son application.

Les massages Rio Abierto relâchent les tensions, mobilisent et libèrent les blocages physiques; ils corrigent les problèmes articulaires, respiratoires et organiques.

Il sont propice à l'élaboration et l'intégration des contenus émotionnels, à l'huile, au toucher généreux et franc et reconnectent le corps et l'être pour retrouver une unité.



III. Les centres d'énergie et leur relation avec les méridiens

Nous aurons besoin d'approfondir la *compréhension des centres d'énergie et des méridiens d'acupuncture* correspondant à chacun.

Rio Abierto reprend ces concepts qui viennent des cultures orientales, coïncidant avec la culture des origines du continent américain, et développe le mouvement, l'expression et le massage à partir de ceux-ci.

Il est important de mentionner que, par la forme par laquelle a été transmise la connaissance de Rio Abierto, notre approche au mouvement et au massage, est *en étroite relation avec la vision du monde amérindienne*.

En conclusion, la formation de nouveaux/elles praticien/nes de Rio Abierto se fait par l'expérience et intègre des bases théoriques. A la toute fin de la formation, nous réalisons un travail sur l'acquisition de la cohérence éthique entre la pensée, le sentiment et l'action, c'est-à-dire sur l'éthique et le comportement des instructeurs.